



Presto Trail Run



Torhout – Kasteel van Wijnendale

Oostendestraat 394 - 8820 Torhout

Zaterdag 16 maart 2024 om 10 uur

De Presto Trail Run met een prachtige omloop door het privédomein van het kasteel van Wijnendale, kriskras door het unieke Wijnendalebos en de velden eromheen waar Maria Van Bourgondië destijds te paard op reigerjacht ging.

Ongeveer de helft van het Wijnendalebos is niet toegankelijk en een beschermd natuurgebied waar ook aan ecologisch bosbeheer gedaan wordt.

De andere helft van het Wijnendalebos is toegankelijk en open voor iedereen. Er kunnen dus ook andere bosliefhebbers zijn op het moment van onze trail.

We rekenen op jullie hoffelijkheid en gezond verstand.

Met deze **Presto Trail Run** wil loopclub Presto graag haar passie voor sporten in deze fantastische heuvelachtige en landelijke omgeving delen.

Privacy kasteeldomein: het kasteeldomein is enkel toegankelijk voor de deelnemers aan de trail run. Er worden **geen toeschouwers op het kasteeldomein** toegelaten.

Afstanden + deelnameprijs + startuur

Er zijn drie afstanden die samen starten om 10 uur.

7,5 km = € 10,-

12,5 km = € 12,-

20 km = € 15,-

Adres secretariaat en Parking

Het secretariaat is gelegen in Brasserie Heuvelhof, Oostendestraat 394, 8820 Torhout.

Ingang langs de linkerkant van het gebouw recht tegenover de camionette.

Er is een ruime parkeergelegenheid op de parking van het Wijnendalebos en aan de brasserie.

Bereikbaarheid

Met de wagen: Kasteel van Wijnendale gelegen langs de N33 (Oostende - Torhout)

Met het openbaar vervoer:

- De trein tot in Torhout en vervolgens lijn 51 (Torhout - Oostende), halte Torhout Breestraat/Kasteel Wijnendale (op 20 m van de startplaats)

- De Bus: lijn 51 Torhout - Oostende, halte Torhout Breestraat/Kasteel Wijnendale (op 20 m van de startplaats)

Inschrijven

Inschrijven kan enkel vooraf via de website www.prestorun.be of met de QR code op de flyer en dit tot 09/03/2024

Er kunnen maximum 300 runners deelnemen aan de lange afstanden.

Afhalen borstnummers

Borstnummers worden vooraf niet opgestuurd en kunnen enkel de dag zelf vanaf 8u30 afgehaald worden in Brasserie Heuvelhof, Oostendestraat 394, 8820 Torhout

Breng je inschrijvingsformulier mee (afgeprint of via uw smartphone) voor het afhalen van uw borstnummer.

Het borstnummer zorgt niet enkel voor de tijdsregistratie maar geeft ook toegang tot de verkleedruimte.

Kleedkamers

De kleedkamers bevinden zich in de schuur op het domein van het kasteel (volg de pijlen).

Hier kan je eveneens je sporttas achterlaten. Enkel lopers met borstnummer krijgen toegang en zoeken zelf een plekje om hun tas achter te laten.

Er is geen specifieke bewaking voorzien. Let er op dat je een goed sluitende tas meebrengt en er geen waardevolle voorwerpen in achterlaat.

De organisatie kan niet verantwoordelijk gesteld worden bij eventuele diefstal of beschadiging van jouw bezittingen.

start en aankomst

De start- en aankomstplaats bevindt zich nabij de schuur, toegang naast huis nr 392 (Oostendestraat - Torhout) - volg de wegwijzers

Parcours

Volg de fluo gele Presto pijlen.

De 7,5 en 12,5 km lopen een deel over hetzelfde parcours (splitsing na iets meer dan 2 km)

De 20 km loopt eerst de 7,5 km en vervolgens de 12,5 km.



Bevoorrading

7,5 km : enkel een eindbevoorrading

12,5 km : enkel een eindbevoorrading

20 km : 2 bevoorradingen: één onderweg (na ±8 km) en een eindbevoorrading

Klassement en prijzen

Enkel de lopers die de eindstreep halen worden opgenomen in de uitslagen.

Iedere loper dient op een zichtbare wijze het borstnummer op zijn/haar borst te dragen om zo de tijdmeting optimaal te laten verlopen.

Voor elk van de 3 afstanden zijn er volgende prijzen voorzien:

- Eerste 3 mannen die de finishlijn overschrijden
- Eerste 3 vrouwen die de finishlijn overschrijden

Goodie Bag

Na de wedstrijd krijg je mits afgifte van je borstnummer een goodie bag aan de camionette bij het inschrijvingslokaal (dus eerst je kledij ophalen en dan pas je goodie bag).

Uitslagen

De deelnemers aan de drie afstanden ontvangen een borstnummer met een chip, daarmee wordt de tijdsregistratie en de uitslag opgemaakt.

De uitslagen komen op de website www.prestorun.be.

Eco-trail

Denk eraan dat dit evenement een **ECO**trail is. Laat dus geen afval achter in het bos! Er zullen vuilniszakken aanwezig zijn aan de start- en aankomst alsook aan de bevoorradingspost.

Let op: er zijn **GEEN** plastic bekens beschikbaar aan de bevoorrading. Voorzie dus je eigen ecocup/beker/flesje.

Catering

Eten en drinken is doorlopend verkrijgbaar in Brasseire 't Heuvelhof, Oostendestraat 394, 8820 Torhout.

Milieubewust

We krijgen de uitzonderlijke toelating van het **Agentschap voor Natuur en Bos (ANB)**, de beheerders van het **Wijnendalebos**, om deze trail te organiseren mits we het bos en de natuur respecteren. We vragen dan ook uitdrukkelijk aan alle deelnemers om zoveel mogelijk eigen herbruikbare en hervulbare drinkflessen of ecocup's mee te brengen en geen enkel afval achter te laten in het bos.

Vuilniszakken zullen beschikbaar zijn aan de start en de finish, alsook aan de bevoorradingspost.

Wij vragen u ook om tijdens de loop enkel de aangeduide paden te betreden.

Voorwaarden voor de deelname

Iedere deelnemer verbindt zich ertoe om volgende punten te respecteren:

- De natuurlijke omgeving en de infrastructuur waar de wedstrijd plaatsvindt en iedere deelnemer verbindt er zich tevens expliciet toe geen afval weg te werpen.
- De aanwijzingen van de vrijwilligers die aanwezig zijn om het goede verloop van de wedstrijd te verzekeren na te leven.
- De omloop en de wegmarkering van de verschillende afstanden onaangeroerd te laten.

Iedere deelnemer die zich niet houdt aan deze voorwaarden stelt zich bloot aan uitsluiting van de wedstrijd. De beslissing zal door de organisatie genomen worden. Iedere persoon die niet reglementair is ingeschreven (met een borstnummer) kan niet

beschikken over de faciliteiten of over de andere voordelen die aan de wedstrijd verbonden zijn (infrastructuur, bevoorrading, geschenken,...).

Verantwoordelijkheid

Door zijn/haar inschrijving verklaart de deelnemer in het kader van zijn of haar deelname aan het evenement **Presto Trail Run** de verantwoordelijkheid van de organisator uit te sluiten voor iedere materiële schade die hij/hij zou hebben opgelopen tijdens dit evenement.

In geval van een ongeval zijn de deelnemers wel verzekerd tegen "lichamelijke ongevallen" via "Evenementenverzekering" bij Sporta Team.

De deelnemer verklaart tevens in goede gezondheid te zijn en voldoende getraind te zijn om aan het evenement waarvoor hij/zij zich heeft ingeschreven deel te nemen. Als organisatie raden we een preventief medisch sportonderzoek aan.

De organisatie kan in geen geval verantwoordelijk gesteld worden voor diefstallen en incidenten die zich zouden voordoen in de kleedkamers of in de locatie waar het gebeuren plaatsvindt dit zowel voor, tijdens en na de wedstrijd.

Door de betaling van het inschrijvingsgeld wordt de inschrijving bevestigd en verklaart de deelnemer/deelneemster dat hij/zij het reglement van de **Presto Trail Run** gelezen heeft en er mee akkoord gaat.

Nadrukkelijke instemming van de deelnemer

Personen die deelnemen aan de wedstrijd geven stilzwijgend aan het organisatiecomité het recht om hun persoonlijke gegevens, hun prestatietijden en beeldmateriaal van de wedstrijd (foto, video, enz.) te gebruiken voor berichtgeving (via websites, sociale media, pers, enz.) over dit evenement en/of eventuele volgende edities. Hiervoor kan de deelnemer nadien geen vergoeding eisen.

De Presto Trail Run is een organisatie van Loop- en wandelclub Presto.

www.prestorun.be - info@prestorun.be

