

## Wedstrijdkampioen LOPEN – reglement

- Per gelopen wedstrijd krijg je 1 punt, loop je de wedstrijd in clubkledij dan krijg je een extra punt voor die wedstrijd (=2 punten). Bezorg per mail je uitslag en een foto als bewijsmateriaal (mail aan [info@prestorun.be](mailto:info@prestorun.be)).
- Wie aan het Presto criterium meedoet krijgt voor deze wedstrijden een extra punt per wedstrijd, dit zowel voor de jeugd als de volwassenen.
- De telling van de wedstrijden begint op 01/11/2024 tot 31/10/2025
- Er is een apart klassement bij de volwassenen voor de Dames en Heren en bij de jeugd voor de Jongens en Meisjes.
- Prijzen: de eerste drie per categorie krijgen een waardebon die wordt uitgereikt op de algemene vergadering / ledenreceptie eind november. Aanwezigheid van de prijswinnaars is verplicht.
- Je moet minimum 5 wedstrijden uitlopen om in dit klassement opgenomen te worden.

### Presto criterium Volwassenen

2025

	dag	datum	WAAR	Afstanden			
1	zo	26/01/25	Torhout verloren kost trail		7 km	15 km	21 km
2	za	15/03/25	Presto Trail Run	jeugd	8 km	12 km	20 km
3	ma	21/04/25	Eernegem	jeugd	5 km	10 km	
4	vr	6/06/25	Zwevezele	jeugd	5 km	10 km	
5	vr	20/06/25	NVV Torhout	5 km	10 km	21 km	42 km
6	ma	21/07/25	Bekegem	jeugd	3,75 km	7,5 km (D)	11,25 km (H)
7	za	6/09/25	Koolskamp	jeugd	5 km	10 km	
8	zo	14/09/25	Lichtervelde	jeugd	5 km	10 km	
9	za	4/10/25	Zarren	jeugd	5 km	10 km	

### Presto criterium Jeugd

	Datum	Plaats
1	za 15/03/25	Presto Trail Run 10u05
2	ma 21/04/25	Eernegem 14u00
3	vr 6/06/25	Zwevezele 18u00
4	ma 21/07/25	Bekegem 13u45
5	za 6/09/25	Koolskamp 13u30
6	zo 14/09/25	Lichtervelde 14u00
7	za 4/10/25	Zarren 13u15

Deelname aan de wedstrijd kampioen is volledig vrijblijvend.

## Wandekampioen – reglement

- Elke wandelaar kan een wandelkaart downloaden op de website van Presto.
- Op elke wandeltocht (georganiseerd door een club die lid is van Wandelsport Vlaanderen) waaraan je deelneemt vraag je een stempel en vul je de datum in van de wandeltocht.
- Je kan die kaart gebruiken vanaf 1 november 2024 tot en met 31 oktober 2025. Na 31/10 geef je de wandelkaart af aan het bestuur.
- Aan de hand van het aantal stempels die je verzamelde maken we een klassement op.
- Wie minimum 7 stempels heeft komt in dit klassement voor.
- Op het clubfeest, in november 2025 voorzien we voor de eerste drie van dit klassement een prijsje.

Vanaf 1 november 2025 begint dan de nieuwe wandelkaart voor het jaar 2025/2026.

Deelname aan de wandekampioen is volledig vrijblijvend

## clubkampioen Lopen– reglement

- Op elke training wordt de aanwezigheid genoteerd.
- De clubkampioen (man/vrouw) is diegene die op 31/10/2025 het meest aanwezig was op de trainingen.
- De telling begint op 01/11/2024 tot 31/10/2025.
- Er is een apart klassement bij de volwassenen voor de Dames en Heren en bij de jeugd voor de Jongens en Meisjes.
- Prijzen:  
jeugd: de eerste drie jongens en meisjes krijgen een waardebon die wordt uitgereikt op de clubvergadering / ledenreceptie eind november. Aanwezigheid van de prijswinnaars is verplicht.  
Volwassenen: de eerste drie dames en heren krijgen een gevulde hobbybox met nuttige (meestal eetbare) zaken.

Deelname aan het clubkampioenschap is volledig vrijblijvend.

Groeten namens het bestuur van Presto Loop- en wandelclub vzw.



januari 2025